

外洋特別規定  
6.04

落水救助訓練  
毎年実施  
義務化



## 訓練

## 落水防止・落水救助

落水救助訓練も重要ですが、  
落水しない（落水防止）策を練りましょう！  
事故が起きた場合の対応（落水救助）に加え、  
事故を防ぐための方法や備えや練習など（落水防止）、  
実技訓練と共にソフト面の学習訓練を実施しましょう！

- 落水救助訓練を実施していますか？  
訓練を見学しただけでは訓練とはなりません。  
自ら実践して訓練となります。
- 通常帆走の練習以外に荒天帆走時の訓練していますか？
- 備品の使い方を事前に学習していますか？

## 訓練の記録 画像募集

みなさんが実施した訓練の画像や動画、あるいは facebook、  
youtube などの URL を JSAF 外洋安全委員会へお知らせください。  
JSAF 外洋安全委員会の facebook に掲載またはシェアして、  
全国のセーラーの参考として紹介したいと考えています。

画像・URL の送付先：[anzen-offshore@jsaf.or.jp](mailto:anzen-offshore@jsaf.or.jp)

## まめな点検整備

構造物や装備、艀装、備品などの点検整備を  
まめに行い常に使える状態にしましょう！

装備品は必要な時にきちんと作動・機能しなければ  
意味がありません！

- ライフジャケットは定期点検が必要です。
- 安全備品等の搭載忘れはありませんか？
- マストやライフラインなど艇の構造物や装備を  
定期的に点検していますか？



## 点検

